

HORARIOS ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS

Temporada 2017/2018

	ACTIVIDAD	GRUPO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	TARIFA	INSTAL
MAÑANAS	AERÓBIC MAÑANA	1	*	9:30-10:30	9:30-10:30	9:30-10:30	9:30-10:30	16,00 €/mes	PISTA-1
	PILATES MAÑANA	1	*	10:45-11:45	10:45-11:45	*	10:45-11:45	16,00 €/mes	SALA PILATES
	YOGA MAÑANA	1	9:30-11:00	*	*	9:30-11:00	*	16,00 €/mes	SALA PILATES
	YOGA MAÑANA	2		12:00-13:00	12:00-13:00	*	12:00-13:00	16,00 €/mes	SALA PILATES
TARDES	AERÓBIC AD	1	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	*	16,00 €/mes	PISTA-1
	POWER HIIT	2	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	*	16,00 €/mes	PISTA-1
	PILATES	1	18:00-19:00	*	18:00-19:00	18:00-19:00	*	16,00 €/mes	SALA PILATES
	PILATES	2	19:00-20:00	*	19:00-20:00	*	19:00-20:00	16,00 €/mes	SALA PILATES
	MANTENIM. PILATES	3	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	*	16,00 €/mes	S.PILAT/ P-2
	KÁRATE	1	20:00-21:30	*	20:00-21:30	*	*	16,00 €/mes	TATAMI
	KÁRATE COMPETICIÓN		*	*	*	*	19:00-21:00		TATAMI
	YOGA	1	18:00-19:30	*	18:00-19:30	*	*	16,00 €/mes	C.CÍVICO
	YOGA	2	*	20:00-21:30	*	20:00-21:30	*	16,00 €/mes	C.CÍVICO