HORARIOS ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS Temporada 2026/2027 Inf: 958 32 12 71

	ACTIVIDAD	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	TARIFA	INSTAL
MAÑANAS	AERÓBIC MAÑANA	*	9:15-10:15	9:15-10:15	9:15-10:15	9:15-10:15	18,00 €/mes	M. A. PEÑA
	PILATES MAÑANA 1	*	10:15-11:15	10:15-11:15	*	10:15-11:15	18,00 €/mes	SALA KÁRATE
	PILATES MAÑANA 2	*	11:15-12:15	11:15-12:15	*	11:15-12:15	18,00 €/mes	SALA KÁRATE
	YOGA MAÑANA 1	9:30-11:00	*	*	9:30-11:00	*	18,00 €/mes	SALA ACT.DEP.
	YOGA MAÑANA 2	*	*	9:30-11:00	*	9:30-11:00	18,00 €/mes	SALA ACT.DEP.
	YOGA MAÑANA 3	*	12:00-13:00	12:00-13:00	*	12:00-13:00	18,00 €/mes	SALA ACT.DEP.
	NEC. ESPEC. T. OCUPACIONAL	*	*	*	11:45-12:45	*	GRATUITA	SALA ACT.DEP.
	NEC. ESPEC. SIERRA DE LOJA 1	*	*	*	11:00-12:00	*	GRATUITA	M. A.PEÑA
TARDES	AERÓBIC TARDE	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	19:00-20:00	*	18,00 €/mes	M. A.PEÑA
	POWER HIIT	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	20:00-21:00	*	18,00 €/mes	M. A. PEÑA
	PILATES TARDE 1	17:00-18:00	*	17:00-18:00	17:00-18:00	*	18,00 €/mes	SALA ACT. DEP.
	PILATES TARDE 2	18:00-19:00	*	18:00-19:00	18:00-19:00	*	18,00 €/mes	SALA ACT. DEP.
	PILATES TARDE 3	*	18:00-19:00	*	18:00-19:00	*	14,00 €/mes	SALA KÁRATE
	PILATES TARDE 4	*	17:00-18:00	*	17:00-18:00	*	14,00 €/mes	SALA KÁRATE
	NEC. ESPEC. SIERRA DE LOJA 2	*	18:00-19:00	*	18:00-19:00	*	GRATUITA	C. SIERRA LOJA
	KÁRATE	20:00-21:30	*	20:00-21:30	*	*	18,00 €/mes	TATAMI
	YOGA TARDE 1	19:00-20:30	*	19:00-20:30	*	*	18,00 €/mes	SALA ACT. DEP.
	YOGA TARDE 2	*	20:00-21:30	*	20:00-21:30	*	18,00 €/mes	SALA ACT. DEP.
	AJEDREZ	20:00-21:30	*		20:00-21:30	*	18,00 €/mes	SALA AJEDREZ