DEPORTES LOJA

AYUNTAMIENTO DE LOJA

LOJA FLUYE

SENDERISMO

Temporada 2026

- **8 DE MARZO** LAGUNA DE PADUL (Granada)
  12,600KM - desnivel: 45m negativo / 45m positivo - recorrido circular
- **12 DE ABRIL** EL LLANO DE LA PERDÍZ, GRANADA
  11,200km - desnivel: 300m negativo / 300m positivo - recorrido circular
- **10 DE MAYO** EL GOLLIZNO, MOCLÍN (Granada)
  10,400km - desnivel: negativo: 600m / positivo: 280m - recorrido lineal
- **14 DE JUNIO** RUTAS DE LAS TORRES COSTERAS DE MÁLAGA
  11km - desnivel: negativo: 150m / positivo: 133m - recorrido lineal
- **27 DE SEPTIEMBRE** TALAYÓN DE LA RESINERA (Granada)
  11,700km - desnivel negativo: 272m / positivo: 272m - recorrido circular
- **18 DE OCTUBRE** EL CASTAÑAR, ALDEIRE (Granada)
  9,500km -desnivel negativo 215m / positivo: 215m - recorrido ida y vuelta
- **8 DE NOVIEMBRE** LOS ZUMAQUES, ALCALÁ LA REAL (Jaén)
  9,150km - desnivel negativo: 300m / positivo: 300m - recorrido circular
- **13 DE DICIEMBRE** LOS TAJOS DE ALHAMA DE GRANADA
  10,900km - desnivel negativo: 300m / positivo: 240m - recorrido circular



HORA SALIDA: 8:00h
LUGAR: Parada de autobús Avda. Rafael Pérez del Álamo.
HORA LLEGADA: 14:00h a 15:00h aprox.
CUOTA ADULTOS: 12,00€
CUOTA NIÑOS / PENSIONISTAS: 9,00€
PLAZAS: 65
Incluye transporte, guía con paradas explicativas y seguro.

LAS INSCRIPCIONES DE CADA RUTA SE REALIZARÁN A PARTIR DEL DÍA SIGUIENTE A LA FINALIZACIÓN DE LA RUTA ANTERIOR

Servicio de guía:

Explora Poniente
NATURALEZA · DEPORTE · AVENTURA

NIVELES DE DIFICULTAD

- **Nivel Fácil**
  6–12 km · Poco desnivel · Terreno sencillo
  Rutas tranquilas, ritmo suave.
- **Nivel Moderado**
  8–14 km · Desnivel medio · Algún tramo irregular
  Ritmo cómodo, requiere algo de hábito.
- **Nivel Intenso**
  12–18 km · Desnivel notable **o** terreno técnico
  Ritmo activo. Para personas acostumbradas a caminar en montaña.
- **Nivel Difícil**
  7–20 km · Mucho desnivel **y/o** terreno muy técnico
  Rutas exigentes. Buena forma física y experiencia.

Aconsejable:

INDUMENTARIA_ Calzado y ropa apropiada según climatología.
UTENSILIOS Y ALIMENTOS_ Una mochila, agua y comida, crema de protección solar, gorra o sombrero, móvil y un pequeño botiquín.